

mama

En haar (bijna) baby

Rennen met DE BUGGY en cadeaus voor ONDER DE BOOM.

Door Marije Veerman (28),
redacteur en mama van Kyano (2).



"Fijn hè,
dat die helm
weer af is?"

KOM DIE STOEL UIT

Sinds 2003 is het aantal kinderen dat een helm draagt vanwege een afgeplat hoofd verviervoudigd. Oorzaak is niet alleen de voorgeschreven rugligging, maar ook het veelvuldig gebruik van babystoeltjes, langer dan 2 uur per dag. Dit beperkt de bewegingsvrijheid van baby's, waardoor ze ook een achterstand in hun motoriek kunnen oplopen. BRON: BABYSTUE

SPRINGPAKKEN

Retro: Rood en zijdezacht, € 18,50, www.silkylabel.com

Stoer: Grijs joggingstof, € 39,95, *Mini Rodini* via www.gutenappetit.nl

Lief: Zacht katoen, € 47, *Soft Gallery* via www.kidsoftluxury.com



IN DE KERSTBOOM

- **Elandmuts** van biologische katoen, € 13,95, www.shak-shuka.nl
- **Melkbad** helpt tegen een jeukende zwangerschapsbuik, € 25,95, www.erbaviva.com
- **Kerstbalhouder** voor foto, € 4,99, www.prenatal.nl
- **Gebreide sokjes** die echt blijven zitten, € 19,95, www.littleshop.nl

- **Babymuis** van schaapswol met piepbuik, € 9, www.shak-shuka.com
- **Moeder-en-dochter-armbandjes**, € 24,95, www.beebielove.nl
- **Babymuts Cupcake**, ook in minimaatje prematuur, € 11,50, www.hippespruitjes.nl
- **Bedje** voor in de auto, zodat de baby helemaal plat kan liggen. *Romer Babysafe Sleeper*, € 195, www.babypark.nl
- **Oma's kersttrui**, *Bobo Choses*, € 59,95, www.gutenappetit.nl

Fitte mama's

Lorna Wilson organiseert Buggyfit, een workout waar je baby gewoon mee naartoe kan.

Wat is het precies? "Een outdoor workout waarbij we beginnen met wandelen en daarna rennen met de buggy."

Wat maakt het speciaal? "De buitenlucht geeft energie en is goed voor de aanmaak van vitamine D. Ook is het fijn dat de baby gewoon mee kan." € 70 voor 8 keer, www.wilsonsworkouts.nl

FOTOGRAFIE: HANS ERIKSSON/MAMA ZWEDEN



MAARTJES BABY'S WERDEN TE VROEG GEBOREN ►